

Estimado/a socio/a:

Con motivo de la **CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA MATRONA**, queremos dar visibilidad a nuestra profesión en todos los campos que estamos trabajando y que la ciudadanía, a veces no conoce.

Para ello, vamos a elaborar un vídeo en el que se represente nuestro trabajo y necesitamos tu colaboración y la de todas nuestras compañeras, puesto que todas contamos y esto nos hace mantener una unión de colectivo que nos da fuerza.

Solamente tendrás que grabarte unos segundos en tu puesto de trabajo, en un entorno agradable y con un mensaje claro que represente una de las funciones que como matrona desarrollas habitualmente.

. Al enviarnos el vídeo nos otorgas permiso para utilizarlo para la finalidad anteriormente indicada; por eso, es importante que no aparezcan terceras personas, para preservar su intimidad.

Para la grabación del vídeo y que todos sean uniformes te indicamos los siguientes pasos:

- Elige en tu móvil en la opción de vídeo el formato 9:16 (formato estándar) y coloca tu móvil para grabar en posición **HORIZONTAL**
- Es mejor que alguien te grabe o uses un trípode, preferible a formato selfie.
- Elige un lugar de tu puesto de trabajo dónde no aparezca el rostro de terceras personas, para preservar su intimidad, como hemos comentado.
- El vídeo no debe durar más de **15 segundos**, porque intentaremos dar cabida al mayor número posible de matronas y a la vez, que no sea muy extenso, para difundirlo en los medios de comunicación que nos sea posible.
- Ten en cuenta elegir un sitio bien iluminado, siempre mejor la luz que venga de frente y no a tu espalda.
- **Habla despacio**, tomate tu tiempo para que tu mensaje llegue con claridad.
- Elige una frase que exprese una de las funciones de la matrona, que realizas habitualmente ó lo que veas conveniente decir.
- Deberás mandarlo a la siguiente dirección: secretaria.aam@viajeseci.es, antes del día **23 de Abril**, para que nos sea posible hacer el mejor montaje posible.

Pensamos que es una gran idea, porque lo difícil ya lo haces a diario, y por eso y porque queremos animarte y que las intervenciones en el vídeo sean uniformes, te damos algunas ideas que tal vez te sirvan de apoyo, así como una muestra de cómo puede ser tu intervención; en la que hemos utilizado un **lazo rosa**, con la tonalidad que define a las matronas, como recurso de montaje.

Agradecemos enormemente tu colaboración y deseamos que la iniciativa sea de tu agrado y nos permitas contar contigo y tu experiencia profesional.

- ✓ Me llamo....., soy matrona y te acompaño en tu parto.
- ✓ Me llamo....., soy matrona y te asesoro en planificación familiar , informándote de todos los métodos anticonceptivos disponibles porque no hay dos mujeres iguales y decidirás, según tu caso y preferencias, sobre tu futura familia.
- ✓ Me llamo....., soy matrona y te guío en cada etapa de tu embarazo.
- ✓ Me llamo.... Soy matrona y conmigo te vas a formar para ser la protagonista de tu embarazo, tu parto y tu posparto.
- ✓ Me llamo....., soy matrona y te apoyo para lograr el éxito y decidir la duración de tu lactancia materna.
- ✓ Me llamo...., soy matrona y te acompaño en tu posparto en el que es normal que surjan dudas.
- ✓ Me llamo..., soy matrona y nos conoceremos en la consulta de esterilidad, donde buscaremos soluciones al futuro.
- ✓ Me llamo....., soy matrona y porque tampoco ahora debes estar sola, te asesoro en tu menopausia.
- ✓ Me llamo....., soy matrona y te explico y te ayudo a detectar de forma precoz el cáncer de mama y de cérvix.
- ✓ Me llamo... soy matrona y estoy contigo en la consulta de alto riesgo. Aportándote información y tranquilidad para que tu embarazo evolucione adecuadamente.
- ✓ Me llamo.... Soy matrona y me encontrarás cuando acudas a la consulta de monitores. Escucharemos a tu bebé juntas y valoraremos que todo transcurre correctamente.
- ✓ Me llamo....., soy matrona y docente de residentes de matrona que se forman para cuidarte.
- ✓ Me llamo....., soy supervisora de matronas y coordino para que todo funcione correctamente durante tu estancia en el hospital.
- ✓ Me llamo..., soy matrona y te acompaño y te apoyo en tu pérdida.
- ✓ Me llamo....., soy matrona jubilada y actualmente colaboro con asociaciones de mujeres para seguir aportando mis conocimientos y experiencia y mejorar su salud y sus vidas.
- ✓ Me llamo..., soy matrona investigadora, trabajo para aportar evidencia científica sobre los cuidados de las mujeres.
- ✓ Me llamo..., soy matrona y te guío en el proceso de donación de leche materna, para que miles de niños puedan disfrutar de sus beneficios.
- ✓ Me llamo..., soy matrona y trabajo como Asesora Técnica en la Delegación de Salud y Familias, velando para que los Programas de Salud de la Junta de Andalucía se desarrollen adecuadamente para el beneficio de la Salud de las mujeres y sus familias.

EXPRESA LO QUE TE DEFINE COMO MATRONA