



Preparación para
Consultora Certificada
en Lactancia Materna

3º Edición

FORMACIÓN AVANZADA en LACTANCIA MATERNA

Preparación para Consultora Certificada en Lactancia Materna




Introducción

Remontándonos en el tiempo, la lactancia materna es tan antigua como la historia de la humanidad. Integrada en un contexto biológico, nutricional y fisiológico, el amamantamiento era un acto instintivo entre la madre y su criatura.

El desarrollo de la civilización añadió la influencia de factores culturales, sociales, históricos e incluso religiosos, y el acto instintivo, primigenio y “mamífero” empezó a ser cuestionado.

Pero quizá el inicio de la fabricación de leches artificiales en 1860, la leche en polvo para bebés, supuso la mayor agresión para la lactancia materna; a través de la publicidad agresiva y el apoyo de miles de médicos y enfermeras, la industria de la alimentación infantil convenció a medio mundo de las excelencias de su producto, con dos argumentos fundamentales: que la leche en polvo era mejor que la materna (algo que después se demostraría falso) y que el biberón era en realidad un instrumento para la liberación de la mujer (un argumento que el sacaleches dejó obsoleto) consiguiendo su máximo auge durante el siglo XX, para llegar a unos porcentajes de fracaso en la lactancia materna cercanos al 70%.

Desde 1990 se logra revertir la situación gracias al desarrollo de la investigación y de los excelentes trabajos de sensibilización y apoyo a la lactancia materna, aumentando las cifras de niños alimentados al pecho materno. A pesar de poseer en la actualidad abundante evidencia científica que confirma una y otra vez los beneficios y la superioridad de la lactancia materna, seguimos sin llegar a los mínimos propuestos por organismos de salud internacionales como la OMS (Organización Mundial de la Salud) y UNICEF (Fondo Internacional de Emergencia de las Naciones Unidas para la Infancia). Razón por la cual el apoyo, promoción y protección de la lactancia materna es una prioridad de salud a nivel mundial.



Aunque el papel que juega el profesional sanitario es clave, desafortunadamente nos encontramos en muchas ocasiones con una inadecuada e insuficiente formación que les permita evaluar, diagnosticar, tratar y/o derivar problemas relacionados con la lactancia materna. Los consultores internacionales certificados en lactancia (IBCLCs), son hoy día un referente para la consecución de tales objetivos, trabajando dentro de un marco de práctica definido y homogeneizado.

El número de IBCLCs es muy reducido en muchos países, y los estudios relacionados con la labor que estos profesionales desempeñan son prácticamente inexistentes. Pero en otros como Estados Unidos, Inglaterra o Australia, el trabajo del IBCLC está reconocido y valorado, y no sólo se demuestra que ejercen una influencia positiva en los porcentajes de lactancia de dichos países, sino que se distinguen de otros profesionales por ofrecer un apoyo más efectivo y profesional. Por todo esto entendemos la importancia de formar profesionales sanitarios, y en especial a aquellos que estén en contacto con madres y lactantes.

Con este proyecto formativo, nuestro equipo de Formación Avanzada en Lactancia Materna, tras un laborioso trabajo de búsqueda de literatura al respecto, pone toda la evidencia científica disponible actualmente al alcance de los profesionales sanitarios para que puedan adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para manejar aquellas situaciones en las que el binomio madre-hijo demandan ayuda en el amamantamiento natural.

Además, como valor añadido, permite dotar de las aptitudes necesarias para la postulación y consiguiente consecución del título de IBCLC. Nuestro equipo de expertos os acompañará para que mantengáis un nivel de estudios excelente y podáis llegar al día del examen en las mejores condiciones para el mismo.

Índice

1. ¿A quién va dirigido?.....	5
2. ¿Qué es ser IBCLC?.....	6
3. Contenidos Formativos.....	8
4. Acreditación y reconocimiento.....	15
5. Manual de Lactancia Materna	16
6. Metodología del aprendizaje.....	17
7. Equipo docente.....	18
8. Precio, descuentos y matriculación	20



¿ A quién va dirigido ?

El curso de **Formación Avanzada en Lactancia Materna** está dirigido a todos los profesionales que quieran mejorar y actualizar su formación en Lactancia Materna, siendo idóneo para la preparación del examen de **Consultora Internacional en Lactancia Materna (IBCLC)**.

El programa formativo está diseñado especialmente para profesionales de la salud que quieran:

- + Profundizar y ampliar sus conocimientos en Lactancia Materna integrando las nuevas evidencias y las herramientas fundamentales para avanzar en su carrera profesional.

- + Preparar el acceso para el examen de **Consultora Internacional en Lactancia Materna**



¿ Qué es ser CONSULTORA INTERNACIONAL CERTIFICADA EN LACTANCIA (IBCLC)?

Una Consultora Internacional Certificada en Lactancia (IBCLC, International Board Certified Lactation Consultant por sus siglas en inglés) es una profesional de la salud especializada en el manejo clínico de la lactancia materna.

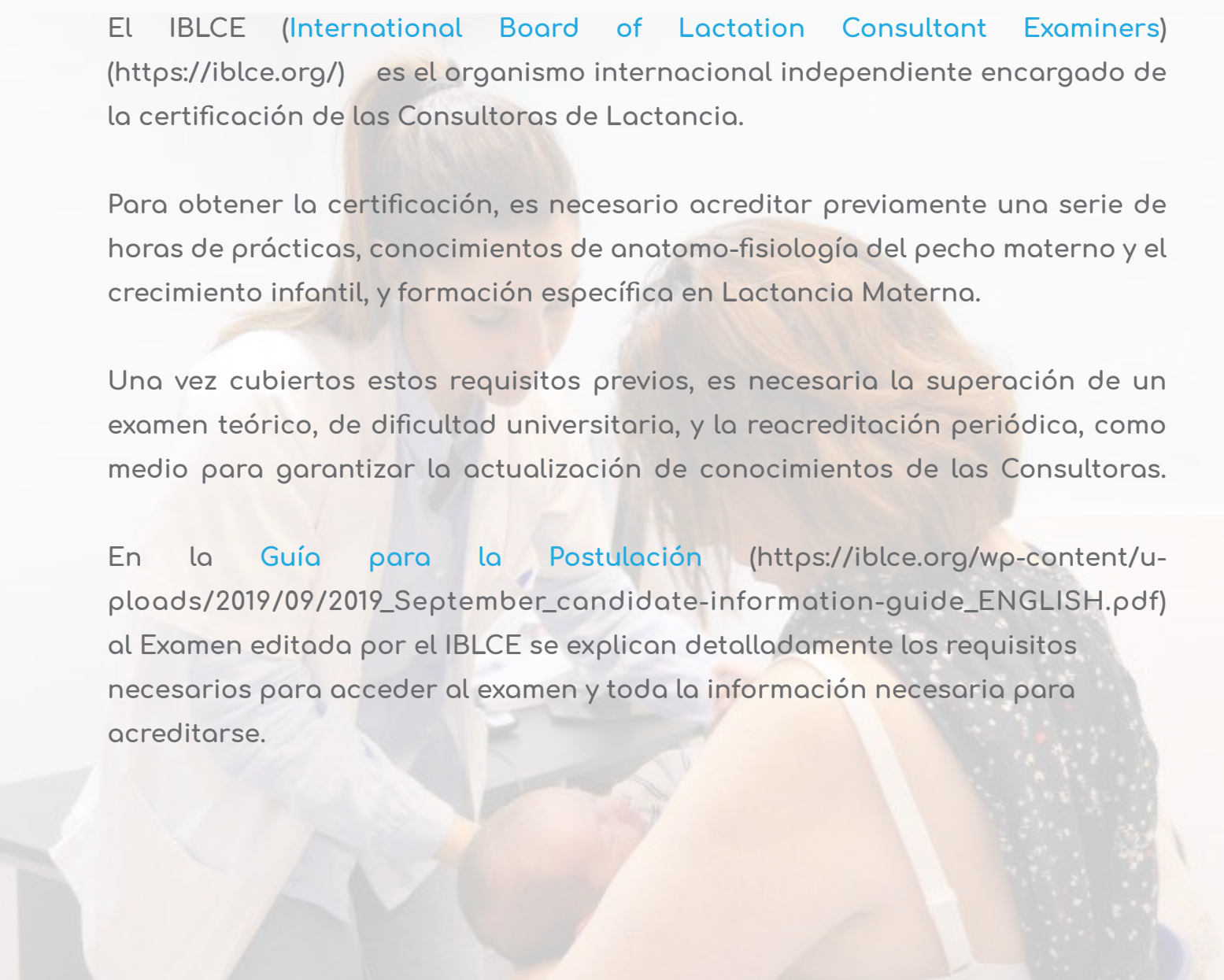
El profesional IBCLC trabaja en una amplia variedad de entornos, proporcionando liderazgo, defensa, desarrollo profesional e investigación en el campo de la lactancia. Todas estas actividades las desarrolla dentro de unos estándares y de acuerdo con un código ético establecido por el IBLCE y aceptado por sus miembros.

El IBLCE ([International Board of Lactation Consultant Examiners](https://iblce.org/)) (<https://iblce.org/>) es el organismo internacional independiente encargado de la certificación de las Consultoras de Lactancia.

Para obtener la certificación, es necesario acreditar previamente una serie de horas de prácticas, conocimientos de anatomo-fisiología del pecho materno y el crecimiento infantil, y formación específica en Lactancia Materna.

Una vez cubiertos estos requisitos previos, es necesaria la superación de un examen teórico, de dificultad universitaria, y la reacreditación periódica, como medio para garantizar la actualización de conocimientos de las Consultoras.

En la [Guía para la Postulación](https://iblce.org/wp-content/uploads/2019/09/2019_September_candidate-information-guide_ENGLISH.pdf) (https://iblce.org/wp-content/uploads/2019/09/2019_September_candidate-information-guide_ENGLISH.pdf) al Examen editada por el IBLCE se explican detalladamente los requisitos necesarios para acceder al examen y toda la información necesaria para acreditarse.



Varios estudios demuestran que las IBCLCs consiguen:

- 1- Mejorar la incidencia y prevalencia de la lactancia materna.
- 2- Disminuir los costes inherentes a la recuperación de la salud y el mantenimiento de esta, tanto institucional como individualmente.
- 3- Incrementar los niveles de satisfacción del consumidor y la imagen de la institución.
- 4- Mejorar los programas y políticas sanitarias sobre la lactancia materna.



Contenidos formativos

La finalidad de los contenidos de la actividad "**Formación Avanzada en Lactancia Materna**" es conseguir una **formación especializada y de calidad**, además de estar orientados específicamente para aquellas personas que quieran acreditarse como Consultora Internacional en Lactancia Materna.

Esta formación se ha dividido en seis bloques formativos independientes. Cada bloque consta de **contenidos específicos** especialmente elaborados (documentación, videos, lecturas y ejercicios de evaluación).



MÓDULO 1 FUNDAMENTOS DE LA LACTANCIA

Unidad 1. Historia de la lactancia.

Unidad 2. Anatomía del pecho. Fisiología de la lactación.

Unidad 3. Fisiología de la succión.

Unidad 4. Composición de la leche materna.

Unidad 5. Beneficios de la lactancia para la salud del bebé.

Unidad 6. Beneficios de la lactancia para la salud de la madre.

MÓDULO 2 LA CONSEJERÍA EN LACTANCIA

Unidad 7. Aspectos psicológicos del amamantamiento. Lactancia y salud mental.

Unidad 8. La Consulta de lactancia.

Unidad 9. Habilidades de comunicación. Técnicas de relación con las familias.

Unidad 10. Contraindicaciones de la lactancia.

Unidad 11. Alimentación materna durante la lactancia.

MÓDULO 1

FUNDAMENTOS DEL PARTO Y LA LACTANCIA

Unidad 12. El parto y su relación con la lactancia.

Unidad 13. Las primeras horas del recién nacido.

Unidad 14. Posiciones para amamantar. Observación de una toma.

Unidad 15. Signos de producción y transferencia de leche.

MÓDULO 2

PROTECCIÓN Y APOYO A LA LACTANCIA

Unidad 16. Redes de apoyo a la lactancia. Grupos de apoyo.

Unidad 17. El papel de los profesionales en la lactancia.

Unidad 18. Iniciativas de protección, promoción y apoyo a la lactancia materna.

Unidad 19. Lactancia materna y trabajo.

Unidad 20. La consultora en lactancia materna. Código de conducta.

Unidad 21. Economía de la lactancia.

Unidad 22. La lactancia en poblaciones vulnerables y en situaciones de emergencia.

Unidad 23. Los estudios de investigación en lactancia

MÓDULO 1

PATOLOGÍA DE LA MAMA. MASTITIS

Unidad 24. Anatomía de la mama. Fisiología de la lactación.

Unidad 25. Fisiología de la succión.

Unidad 26. Patología de la mama (1ª parte).

Unidad 27. Patología de la mama (2ª parte). Mastitis infecciosa.

MÓDULO 2

RELACTACIÓN EN LACTANCIA MATERNA

Unidad 28. Producción inadecuada de leche.

Unidad 29. Relactación. Inducción a la lactancia materna.

Unidad 30. Suplementación.

Unidad 31. Los bancos de leche materna.

Unidad 32. Lactancia y salud materna. Cirugía.

MÓDULO 1 ATENCIÓN AL NACIMIENTO

Unidad 33. . Atención al nacimiento.
Revisión del recién nacido.

Unidad 34. Crecimiento del bebé.
Desarrollo psicomotor en el primer año.

Unidad 35. Alimentación del bebé.
Alimentación complementaria.

Unidad 36. El bebé que rechaza el pecho.
El destete.

MÓDULO 2 LOS PROBLEMAS DEL BEBÉ. EL PREMATURO

Unidad 37. El bebé prematuro.

Unidad 38. Los problemas del bebé (1ª parte).

Unidad 39. Los problemas del bebé (2ª parte).

Unidad 40. El cólico del lactante. El sueño.

MÓDULO 1 TECNOLOGÍA EN LACTANCIA

Unidad 41. Tecnología en lactancia materna.

Unidad 42. Técnicas de extracción, transporte, almacenaje y conservación.

Unidad 43. Los leches de sustitución.

MÓDULO 2 FÁRMACOS Y LACTANCIA

Unidad 44. Fármacos y lactancia.

Unidad 45. Lactancia materna y los tóxicos.

MÓDULO 1

EL EXAMEN IBCLC. LA ACREDITACIÓN

Unidad 46. La acreditación IBCLC.
La reacreditación.

Unidad 47. Como enfrentarse al
examen de IBCLC.

Unidad 48. Imágenes de lactancia.
Simulacros de imágenes.

Unidad 49. Simulacros de examen.

Acreditación y Reconocimiento

Esta formación consta de una doble acreditación y reconocimiento:

- Cada bloque formativo está acreditado por la **Comisión de Formación Continuada** de las Profesionales Sanitarias a nivel nacional con créditos CFC*.

La actividad completa aporta más de **30 créditos CFC**.

- Los seis bloques formativos configuran el curso "Formación Avanzada en lactancia Materna", actividad certificada por **FORLACMA** (Formación en Lactancia Materna) con nº de registro FALM-10-A/2020.

En total la formación presenta una carga lectiva de 240 horas.



Manual de Lactancia Materna

Como acompañamiento a esta formación hemos elaborado en exclusiva el primer “Manual de Lactancia Materna” una obra completa y actualizada, basada en la evidencia científica y desarrollada por prestigiosos autores que a lo largo del tiempo han hecho de la lactancia materna un modo de vida para su desarrollo profesional.



El manual consta de **3 volúmenes**, con un total de **45 Unidades** y más de **1500 páginas**, con un lenguaje claro y directo sobre la lactancia materna, que acompañará al alumno en su formación sin que le suponga ningún coste adicional.

Cuenta con el prólogo de **Carlos González**, pediatra, escritor y figura de reconocido prestigio internacional en el mundo de la lactancia materna.

Metodología de Aprendizaje

Teniendo siempre como eje central el aprendizaje, los alumnos podrán acceder a nuestro **Campus Virtual Online**, creado específicamente para este tipo de formación y dotado con los últimos avances tecnológicos.

El campus virtual permite consultar y descargar el material del curso, realizar actividades propuestas por los tutores, interactuar en foros y chats y realizar simulacros de autoevaluación para poder evaluar los conocimientos adquiridos.

La interactividad con los alumnos se ve reforzada con los **webinars y sesiones en directo** sobre los temas más destacados e interesantes.



Los **tutores** son los responsables del **seguimiento personalizado** del alumno, ayudando en cada caso a profundizar y afianzar los conceptos clave y resolviendo las dudas o consultas particulares, a través de un sistema de tutoría personalizada.



El sistema de **evaluación** es continuo, y se desarrolla durante todo el tiempo que dura la actividad formativa. Los tutores de cada módulo realizan un seguimiento y valoran el trabajo del alumno.



El alumno podrá gestionar su propio aprendizaje, **eligiendo horario y ritmo de estudio**, siguiendo la programación establecida, y contando siempre con el apoyo de los tutores responsables de cada módulo de aprendizaje. Esta modalidad de formación permite al alumno compaginar su formación con su vida diaria, ya que se trata de un curso flexible y adaptado a las necesidades de cada alumno.

* Cuando el domicilio del alumno este fuera de España el material será todo online.

Equipo docente

Nuestro equipo docente está formado por profesionales de prestigio, con amplia experiencia e involucrados con la Lactancia Materna, siendo muchas de ellas Consultoras Internacionales en Lactancia (IBCLC).



Rocío Martín-Gil

Consultora Internacional en Lactancia Materna (IBCLC).
Doctora en Medicina y Cirugía.
Especialista en Anestesiología.
Coordinadora del proyecto y autora.



Isabel Baño

Consultora Internacional en Lactancia Materna (IBCLC).
Doctora en Enfermería.
Matrona.
Autora



Eva Mª Armenteros

Consultora Internacional en Lactancia Materna (IBCLC).
Matrona.
Autora.

Equipo docente



Matilde Zornoza

Experta en Lactancia Materna.
Doctora en Medicina y Cirugía.
Especialista en Pediatría.
Autora.



Ángela Manso

Experta en Lactancia Materna.
Doctora en Tecnología de los Alimentos.
Graduada en Nutrición y Dietética humana.
Autora.



Juan A. Quesada

Experto en economía de la Lactancia Materna.
Licenciado en economía.
Autor.

Precio, descuentos y matriculación

Precio: 750 €*

¿ Que incluye el precio del curso ?

- La matrícula del curso “Formación Avanzada en Lactancia Materna”, con los seis bloques formativos que lo componen.
- Material docente: “Manual de Lactancia Materna” compuesto por tres volúmenes.

(Incluido sólo para alumnos matriculados en España. Para otros países todos los contenidos serán sólo online)

- Tutorías personalizadas.
- Envío por correo electrónico de certificado provisional acreditativo de la realización del curso.
- Expedición de los diplomas de todos los bloques y envío por email personalizado.

Ajustamos los precios en función del nivel de renta según esta clasificación de países del Banco Mundial (<https://datahelpdesk.worldbank.org/knowledgebase/articles/906519-world-bank-country-and-lending-groups>)

Países A: 750€ (España y resto de países europeos, Chile, Uruguay, E.E.U.U. y Canadá).

Países B: 550€ (Argentina, Costa Rica, Colombia, Ecuador...).

Países C: 445€ (Bolivia, Guatemala, El Salvador, Honduras...).

Formas de pago

*Transferencia bancaria:

- La Caixa – IBAN ES94 2100 5924 0902 0012 9270
- Poner en concepto: DNI, Nombre y Apellidos.

*Tarjeta de crédito/débito.

*Paypal.

Precio, descuentos y matriculación

Descuentos

Ofrecemos la posibilidad de obtener descuentos en el precio final del curso. Para ello es necesario acreditar que se está en alguna de las siguientes situaciones*:

- + Ser antigua alumna/o de la plataforma [ematrona](#) (5%).
- + Pertener a una Asociación de Matronas que tenga convenio de colaboración con [ematrona](#) (5%).
- + Estar actualmente en situación de desempleo (5%).
- + Grupos de alumnas/os, considerado cuando se matriculen a la vez 2 o más alumnos (5%).

*El máximo descuento posible será del 10%.

Formalización de la matrícula

El número de alumnos para cada edición es limitado. La inscripción se realizará por riguroso orden de fecha de presentación de la solicitud.

Una vez realizado el pago de la matrícula deberá enviar un correo electrónico a la dirección formacion@forlacma.com adjuntando en el mismo la siguiente documentación:

- Fotocopia del DNI o documento de identidad de su país.
- Resguardo del pago de matrícula (transferencia bancaria, pago por tarjeta o paypal).
- Datos de contacto (email y teléfono).
- Escribir una reseña (texto breve) sobre la motivación para hacer esta formación.

Precio, descuentos y matriculación

Financiación

Ofrecemos un sistema de financiación con pago flexible, de manera que el alumnado pueda mantener unas cuotas cómodas y asequibles, pudiendo realizar el pago hasta en 5 cuotas. Consúltenos si es su caso.

Derecho de desistimiento

Una vez realizada la matriculación la alumna/o podrá desistir de la misma hasta pasado un máximo de 14 días desde el pago de ésta. Pasado este tiempo no se procederá a la devolución de la matrícula.

Para la realización del desistimiento la alumna/o deberá enviar la solicitud de esta a la dirección de correo electrónico formacion@forlacma.com

Asociaciones de Matronas que cuentan con Convenio de colaboración con [ematrona](#)

Asociación Andaluza de Matronas



Asociación de Matronas del Principado de Asturias



Associació Balear de Comares
Asociación Balear de Matronas



Asociación Canaria de Matronas



Asociación de Matronas de La Rioja



Asociación Navarra de Matronas



Euskadiko Emaginen Elkarte
Asociación de Matronas de Euskadi



Asociación Galega de Matronas




Asociación Española de Matronas





 682 845 142

 682 845 142

 formacion@forlacma.com

 www.forlacma.com /
www.formacionenlactancia.com