

ESPECIAL CONGRESO PROFESIÓN Y SOCIEDAD

Estas dos palabras con tanto peso y contenido, unidas por esa conjunción, han marcado el II Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas de ámbito Nacional, celebrado en Almería.

Ha sido impresionante, compartir el objetivo de este Congreso con tantas Matronas de todos los rincones, con deseos de cambio, de aprender, de dar a las mujeres toda la atención que necesitan.

“Nuestra Profesión” que nos une a la Sociedad, hace posible nuestra existencia y presencia donde seamos solicitadas, por eso es tan importante que veamos y entrelacemos esas dos palabras ya que ligadas son “Nuestro Futuro”.

La vida, es un movimiento constante en alza para encontrar ese progreso dentro de uno mismo. Anda, camina, no te pares, déjate llevar, mira lo que tienes delante y veras cómo todo avanza; al igual que nuestra profesión de Matrona, inmersa en una Sociedad compleja. Las mujeres, piezas indispensables de esta sociedad, que antiguamente se dejaban llevar hoy son ellas las que toman decisiones y se convierten en la voz y la palabra.

Las Matronas, son y así lo perciben Mujeres y Sistema, imprescindibles para acometer los cambios de mejora necesarios para el logro de un servicio de progreso, en beneficio del Cuidado de la Salud de las Mujeres y su familia.

La definición de “Ser Matrona” y las funciones que desempeñamos va es-

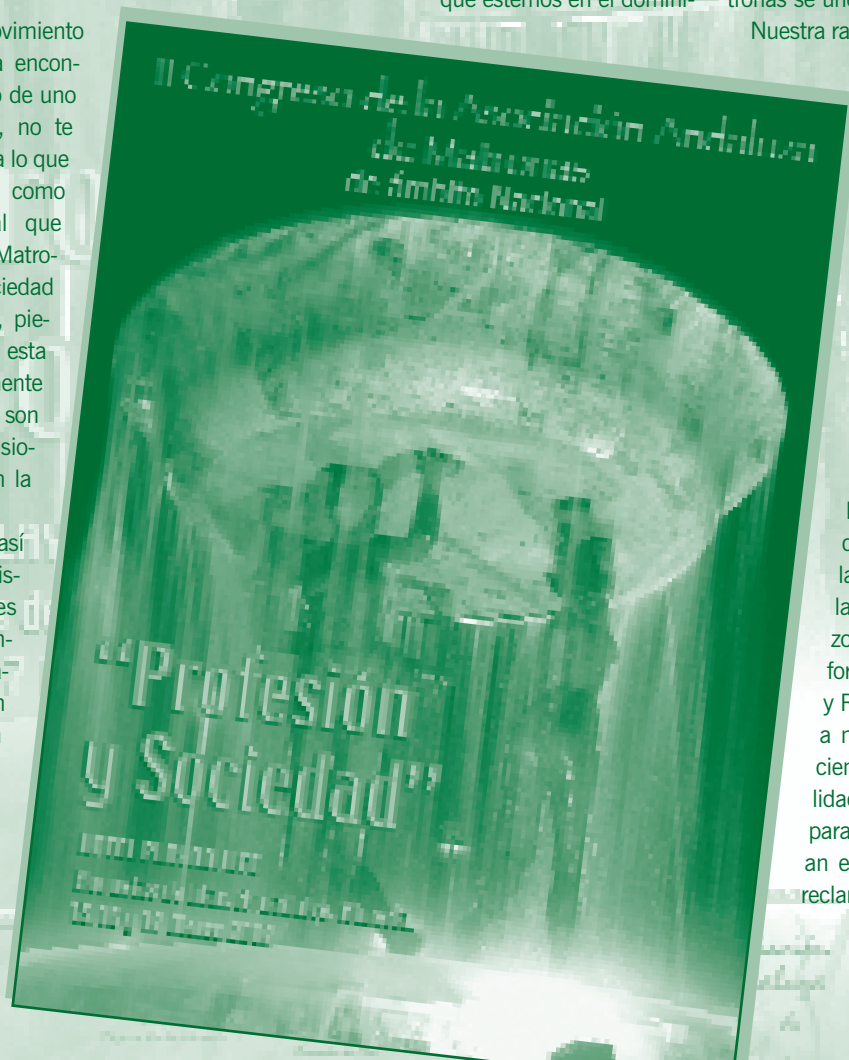
tando cada vez, por suerte, más incorporada en las mujeres y familias de nuestra sociedad. Esto lo demuestra el éxito de nuestro II Congreso. Todavía se recuerda, como recordamos también las veces que cada vez con más frecuencia aparecemos en la prensa como una conjunción uniendo a la sociedad con las Mujeres. Hoy no podemos nombrar una matrona sin pensar en las mujeres, ni a las mujeres sin pensar que en un momento determinado una matrona estuvo a su lado.

Esto es debido al trabajo y constancia de todas/os y a las acciones que como este Congreso y otros muchos realizamos. No es suerte, el que este II Congreso fuese un éxito, o el que estemos en el domini-

cal del país o de cualquier otro periódico, es porque día a día demostramos nuestro saber, nuestro quehacer y nuestras prácticas llevadas a cabo con guías clínicas o con evidencia científica “nos lo hemos trabajado y la sociedad nos lo está reconociendo”.

Por eso no debemos perder el punto de mira de dónde estamos situadas actualmente y a dónde vamos, eso es y sigue siendo el esfuerzo de cada una/o de las/os matronas que unidas hacen posible todo el proceso que en la actualidad tenemos. Seguimos avanzando no podemos desmembrarnos y debemos tener la fuerza de seguir por este camino que vamos, donde la sociedad y nuestra profesión de Matronas se unen.

Nuestra razón de ser son las mujeres, los recién nacidos y esas familias a los que cuidamos con la majestuosidad, grandeza, seriedad, entereza y dedicación en todas aquellas acciones que realizamos. Para la Política Sanitaria de nuestra Comunidad nuestra Profesión es un reclamo social, y como tal la tendrán que aceptar y darnos el lugar que pedimos y que las mujeres demandan. Desde esa óptica y por eso, los invitamos al II Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas, para que se den cuenta, si no lo saben ya, que las Matronas son necesarias para la atención al Proceso de Embarazo Parto y Puerperio, sin olvidar que formamos parte de la Salud Sexual y Reproductiva, y que deseamos dar a nuestra sociedad no sólo la parte científica técnica sino también la calidad adecuada, necesaria y humana para que esas mujeres y hombres sean el futuro de una SOCIEDAD que reclama NUESTRA PROFESIÓN.





II CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DE MATRONAS: “PROFESIÓN Y SOCIEDAD”

Con el título de “Profesión y sociedad”, la Asociación Andaluza de Matronas ha celebrado su II Congreso en Roquetas de Mar (Almería). Durante los días 15, 16, y 17 se han reunido cerca de 400 profesionales que abordaron temas de actualidad y que preocupan a las matronas. Las novedades de este Congreso han sido: la masiva asistencia de residentes, más del 25% de los asistentes se encontraban rea-

lizando la especialidad, y el interés despertado entre los medios de comunicación.

Los temas agrupados en cuatro grandes bloques dieron comienzo tras la inauguración oficial el jueves día 15.

M^a Casilda Velasco, Presidenta de la AAM, Dolors Costa, Presidenta de la FAME, Francisca Machado, Vocal de la AAM de Almería y las autoridades locales representadas por el Delegado de Salud de Al-

mería y el Alcalde de Roquetas de Mar, dieron el pistoletazo de salida al congreso.

Las dos primeras conferencias a cargo de dos grandes profesionales pusieron de manifiesto la situación que se vivió en Inglaterra en los años 70, que parece ser similar a la que estamos viviendo en España en la actualidad. Jane Munro, matrona inglesa promotora del parto normal en el Reino Unido, hizo una referencia a los movimientos conjuntos que hicieron las matronas y las mujeres inglesas a favor del parto de baja intervención.

A continuación, M^a Casilda Velasco Juez, matrona y Presidenta de la AAM, nos habló de la “**Iniciativa parto normal**” de la FAME, como una propuesta y una herramienta de trabajo para el futuro de las matronas. Con esta campaña, se pretende dar un impulso al parto normal y a la profesión de matrona, siguiendo las actuales tendencias europeas.

La mesa redonda estuvo moderada por Teresa Sánchez Barroso, matrona y supervisora del Hospital de Huerca Overa. En ella los participantes realizaron una exposición de lo que ha supuesto, en su lugar de trabajo o comunidad, el el parto de baja intervención y los cambios que se están viviendo. Raquel Mota Tabernero, mujer, madre y socia de la Asociación “El parto es nuestro” (EPEN), nos expuso los objetivos de esta Asociación y las demandas de las mujeres que cada vez son más.

En el tema de la mañana del viernes, “**Inmigración y cooperación**” Lourdes Margaux Contestad, Presidenta de la ACCV, cen-

PREMIOS OTORGADOS POR LA AAM

“EFICACIA DE UN PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL SOBRE LA ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS Y CAMBIOS DE ACTITUD SOBRE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES”, es el título que ha merecido el premio para profesionales. La presentación fue realizada en el salón Indalo a las 12,30 h. del viernes 16 de marzo, por D. Antonio Hernández Martínez del Hospital Mancha Centro de Alcázar de San Juan Ciudad.

Mejor Comunicación Oral de Residentes, “PREVALENCIA DE LA INCONTINENCIA URINARIA Y FACTORES ASOCIADOS” presentado por M^a P. Pastor Jiménez, el mismo día y hora de la anterior perteneciente a la Unidad Docente de Albacete.

Premio al Mejor Video, “MARKETING EN MATRONAS: UNA REALIDAD POSIBLE” presentado por Pedro Pablo Serrano.

Centro de Salud de Caravacas de la Cruz Murcia.

Premio al mejor Póster de Profesionales, “ESTUDIO DE LA VARIACIÓN DE LOS NIVELES DE HEMOGLOBINA MATERNA TRAS PARTO EUTÓCICO” presentado por M.C. González González, que actualmente trabaja en Hospital do Salnés de Vilagarcía de Arousa (Pontevedra).

Premio al Mejor Póster de Residente fue para “EL MASAJE Y EL AGUA COMO ALTERNATIVAS NO FARMACOLÓGICAS AL DOLOR DEL PARTO” Presentado por M^a José Fernández Valero. perteneciente a la Unidad Docente de Granada.

Mención especial al Póster “EL pictograma como medio comunicativo ante la diversidad en el lenguaje”, presentado por Rodríguez Díaz, L., póster que no pudo optar a premio en metálico porque uno de sus miembros formaba parte del Comité del Congreso.

tró a los participantes en el tema de salud de los inmigrantes. Sus exposiciones fueron desde la salud de las mujeres, pasando por la competencia cultural y las costumbres que sobre su salud tienen los inmigrantes. Hubo referencias a cómo acceden los inmigrantes a los recursos sanitarios que la Administración les oferta.

“**Las matronas en Andalucía**” fue la conferencia que José Luis Rocha, Secretario de Calidad y Proyectos, realizó en nombre de la Consejera de Salud, Dña. M^a Jesús Montero, dando una visión de la situación que la Administración percibe que vivimos las matronas y de la intención de la Conserjería de cambiarla.

La Mesa redonda de la mañana versó sobre “**Cooperación**”. Moderada por Begoña Gil Casado, Presidenta de ASCALEMA, varias matronas expusieron sus experiencias como cooperantes en países en vías de desarrollo. Cada vez un número mayor de matronas prestan servicios en distintas ONG y a estos países para poner en marcha distintos programas de ayuda a sus habitantes.

En la jornada de la tarde, se trató el “**Parado profesional y las perspectivas de futuro de la matrona**” moderado por Emlia Carrera García, matrona de la AAM. Se abordó el pasado de las matronas, la historia y la evolución de nuestra profesión y estuvo a cargo de la historiadora almeriense Carmen Canalejo, una magistral exposición, para posteriormente hablar de la actualidad de las matronas, de la importancia de nuestra unión como clave para nuestro futuro y del desarrollo de las perspectivas de postgrado en la formación de las matronas. Tanto la exposición de Dolors Costa como la de Gloria Seguranyes fue seguida con gran expectación.

En la mesa redonda sobre la “**Carrera Profesional en España**”, moderada por Mercedes Garrido Paniagua, matrona de la AAM, se debatió un tema de total actuali-

CÓCTEL DE BIENVENIDA Y CENA DE GALA

En el II Congreso de la AAM también ha habido tiempo para la diversión, el esparcimiento y la posibilidad de intercambio de impresiones y charla entre compañeros. Esto ha sido posible, además de en los cafés del evento, en el cóctel de bienvenida y en la cena de gala.

El jueves por la noche la Diputación de Almería obsequió a todos los participantes con un fabuloso cóctel de bienvenida en el Club de Mar de Almería en el que los participantes inter-

cambiaron opiniones y comentaron sus inquietudes.

El viernes en la excelente cena de clausura, ofrecida por el Ayuntamiento, en el Restaurante Golf Playa Serena de Roquetas de Mar, disfrutamos de una estupenda noche almeriense y además de una emotiva despedida a la Presidenta de la AAM, M. Casilda Velasco Juez y de la Vocal de Granada, Mercedes Martín Torres, que han estado trabajando en nuestra Asociación durante más de 10 años.

dad para nosotras/os, la carrera y desarrollo profesional de la matrona andaluza. Al mismo tiempo se dio una visión de la situación en algunas comunidades como Cataluña y Navarra.

Esta mesa aclaró las múltiples dudas que tienen las matronas andaluzas sobre carrera profesional y acreditación de competencias.

Al finalizar la jornada, Begoña Gil Casado, Presidenta de ASCALEMA, presentó el II Encuentro de la Asociación Castellano-Leonesa de matronas, que se celebrará en Valladolid el 27 y 28 de abril.

La temática del sábado giró entorno a “**La violencia de género y las desigualdades sociales**”. El desarrollo de la actual Ley de violencia de género abrió la mesa en la que se debatió la influencia que esta ley está teniendo entre las mujeres. Se habló también de las respuestas que ofrece esta ley que ha abierto muchas puertas a las mujeres y de la desigualdad habida hasta ahora.

La mesa redonda, moderada por Esther Carmona Zampar, trató diversos temas de actualidad, que levantan gran interés entre los profesionales como: la interrupción voluntaria del embarazo en España; las des-

igualdades de algunos colectivos, como la situación de las mujeres en las cárceles españolas y su salud sexual y reproductiva, y las agresiones sexuales.

Las comunicaciones y posters han tenido también gran repercusión entre todas/os tanto por su calidad como por su cantidad.

Los premios otorgados por la AAM y patrocinados por Vidacor a la mejor comunicación oral de profesionales y residentes, al mejor video profesional y a los mejores pósters de profesionales y residente, así como la mención especial al póster más original, fueron otorgados antes de la clausura que tuvo lugar a las 13 h., en ella contamos con la presencia de:

Dña. Micaela Navarro, Consejera de Bienestar Social.

Dña. Dolors Costa, Presidenta de la FAME.

Dña. Casilda Velasco, Presidenta de la AAM.

Dña. Francisca Machado, Vocal de la AAM en Almería.

Por tercera vez en la historia de la Asociación Andaluza de matronas el congreso se retransmitió por internet, teniendo una repercusión muy importante a la vista de los e-mails llegados a la AAM. Tres días después del Congreso eran más de 2000 personas las que habían entrado en él a través de la página web de la Asociación. Las conferencias continúan colgadas por lo que todo el que quiera puede acceder a ellas.

En la documentación entregada los participantes se incluía una encuesta que deberían entregar al finalizar el Congreso. Esto es la primera vez que se hacía por lo que la respuesta ha sido algo escasa pero nos parece importante saber la opinión sobre lo que hacemos y lo que el colectivo demanda. Las conclusiones de las encuestas entregadas se describen a continuación.



CONCLUSIONES DE LAS ENCUESTAS

Por primera vez, la AAM ha puesto en marcha una evaluación sobre un acto como éste. Para ello en el cuadrático del programa entregado en el congreso, se realizaron diez preguntas cerradas y 3 abiertas a los asistentes que debían entregarlas en la Secretaría Técnica al finalizar el mismo. La valoración se hacía en una escala del 0 al 10, siendo 0 muy bajo y 10 muy alto.

De los 300 programas entregados, se han devuelto 38 encuestas cumplimentadas, lo que supone un 12,6% de respuesta. Los resultados son:



Nivel	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Res 1	0	0	0	1	2	2	8	9	8	8
Res 2	0	0	0	1	2	2	8	9	10	6
Res 3				2	3	3	5	10	11	5
Res 4			1			2	4	14	8	9
Res 5					1	1	3	14	12	10
Res 6					1	2	5	7	17	6
Res 7					2	4	2	10	14	6
Res 8					1	1	3	7	13	13
Res 9					1	1	4	5	17	10
Res10					1	1	6	15	11	5

Los aspectos mejor puntuados en las encuestas han sido: la organización del Congreso y el interés de los temas tratados.

En cuanto a lo que podría mejorarse: el lugar de celebración, la puntualidad de las ponencias, la duración del congreso y la escasez de tiempo para discusiones.

En cuanto a las propuestas para nuevos eventos, los asistentes han aportado varias ideas como: dedicar mayor atención a la asistencia en primaria en el embarazo, dedicar más profundidad al parto normal, a las costumbres de inmigrantes para conocer mejor su cultura en cuanto a la salud sexual y reproductiva, al tratamiento de la actuación de la matrona ante el duelo perinatal y la comunicación.

CONCLUSIONES DE LA RESPUESTA

1 Escasez en el número de respuestas debido, quizá, a la falta de costumbre de realizar este tipo de evaluaciones en eventos de este tipo.

2 Los comentarios también son escasos debido a la falta de costumbre de hacerlo o que al final vamos todos con prisa.

PROPUESTAS DE MEJORA

1 Concienciar a los participantes de la importancia que tiene el que entreguen la encuesta, para ello es necesario informar de la realización de este tipo de encuesta desde el principio.

2 Pedir por megafonía a los participantes la entrega de la evaluación.

Encuesta de Valoración

El objetivo de esta encuesta es conocer el nivel de satisfacción de los asistentes al congreso de salud perinatal para los próximos años. La información no será utilizada estadísticamente.

*Valorará cada una de las cuestiones en una puntuación que va del 0 al 10.

EVALUACIÓN DEL CONGRESO

El contenido del programa ha sido interesante: 8 1 1 1 1 2 4 7 11 10

La calidad de la respuesta a las preguntas: 8 1 1 1 1 1 2 4 7 11 10

El momento del congreso es adecuado para el público asistente: 8 1 1 1 1 1 2 4 7 11 10

La duración del congreso: 8 1 1 1 1 1 2 4 7 11 10

El lugar donde se celebró el congreso: 8 1 1 1 1 1 2 4 7 11 10

La organización del congreso: 8 1 1 1 1 1 2 4 7 11 10

El horario: 8 1 1 1 1 1 2 4 7 11 10

La programación del congreso: 8 1 1 1 1 1 2 4 7 11 10

La calidad, cantidad, costo: 8 1 1 1 1 1 2 4 7 11 10

Las ponencias han respondido sus objetivos: 8 1 1 1 1 1 2 4 7 11 10

Comentarios:
 Puntuación del comentario: de 0 a 10 comentarios
 Puntuación: de 0 a 10
 Comentarios: comentarios
 Puntuación: de 0 a 10
 Comentarios: comentarios
 Puntuación: de 0 a 10
 Comentarios: comentarios

3 La Secretaría Técnica recogerá las encuestas a la vez que dan el diploma de asistencia.

Comité Organizador

LA ASOCIACIÓN ANDALUZA DE MATRONAS HA CUMPLIDO DIEZ AÑOS



Hablar del recorrido histórico de la Asociación Andaluza de Matronas, nos lleva a esas tres profesionales que juntas dieron sus primeros pasos por los pueblos de Andalucía llevando la información de lo que era y debía ser la Asociación. Hoy no es un sueño, si no un hecho real el que ese reco-

rrido nos haya conducido a la consolidación de las Matronas como colectivo.

En estos diez años se ha seguido una línea de trabajo dirigida siempre hacia el bienestar de la mujer, el recién nacido y la familia, sin olvidarnos de los valores que tiene la persona. Se han reflejado en los múltiples eventos realizados en los

que, sin hacer estadística, nombramos los: 4 Encuentros, 2 Congresos, 1 Congreso Internacional, Jornadas, Cursos de actualización sobre; La Educación Maternal en el Agua y Fortalecimiento de Suelo Pélvico, es de destacar de manera especial el I Curso de Experto Universitario sobre Salud Sexual y Reproductiva. En los últimos años se ha realizado un Plan Estratégico con siete grupos de trabajo en los que se desarrollan los objetivos de la AAM, estas matronas siguen en la actualidad elaborando estrategias para una mejora en la atención a las personas.

La AAM ha sido capaz de aglutinar a un número importante de matronas de toda Andalucía. El esfuerzo de una a una ha hecho posible que el eco de la constancia llegue hasta los distintos estamentos del Sistema Público Andaluz donde hemos sido invitadas a participar como expertas en temas que versan sobre la Salud Sexual y Reproductiva, Género, Embarazo Parto y Puerperio.

Hemos de saber que nuestra sociedad avanza y que las Matronas debemos estar preparadas para ello, en la actualidad la Acreditación Profesional marca una línea de salida hacia una meta diferente y la AAM también ha estado ahí.

Esto ha sido posible GRACIAS a la actividad constante llevada a cabo por un grupo de matronas, que formaron la Junta Directiva saliente de la AAM, y que nos han dejado una Asociación en pleno desarrollo. Agradecer a todas y cada una de las Matronas que han hecho posible este proceso, la nueva Junta Directiva se encuentra con un trabajo ya iniciado. Deseamos dar respuestas

a las necesidades de las Matronas que elijan nuestra AAM, trabajaremos sobre una base sólida y con tecnología de apoyo como es nuestra página web, para estar al lado de cada Matrona y que cada Matrona esté al lado de cada Mujer.

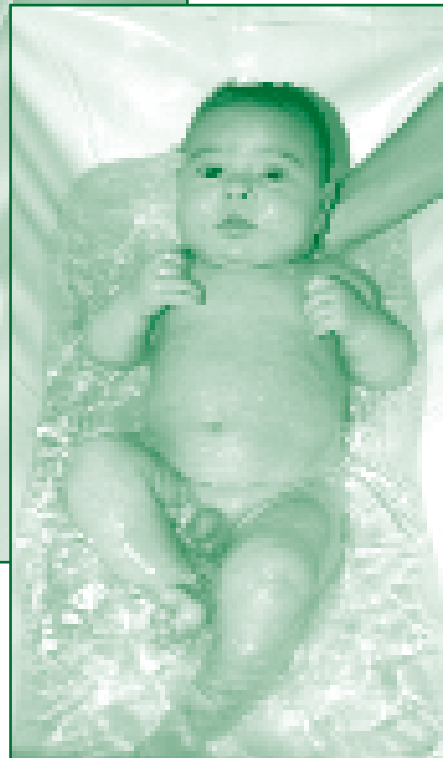
Junta Directiva AAM

Durante los días 15, 16, y 17 del pasado mes de marzo, se celebró en Aguadulce (Almería), el II Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas de ámbito nacional, miembro de la Federación de Asociaciones de Matronas de España. La sede de este exitoso Congreso se localizó en el Hotel Playadulce de la mencionada localidad almeriense. Durante los tres días que duró el evento, disfrutamos de un agradable clima y de las bonitas y cuidadas instalaciones que el hotel puso al servicio de los congresistas.

Muchos fuimos los residentes que no quisimos pasar por alto la cita que organizaba la Asociación Andaluza de Matronas, pero en lo personal, nos sorprendió, de forma muy grata, la diversidad de las localidades de origen de los residentes, que en muchos casos, habían cruzado el país de un extremo a otro para acudir a la cita. Creo que este hecho supone una gran responsabilidad para la Asociación Andaluza, pero a buen seguro que todos estos residentes, que se habían desplazado hasta tierras almerienses, se volvieron a sus ciudades de origen con un grato "sabor de boca" ya que la organización de este importante Congreso, a nuestro juicio, fue impecable. Por citar algo, las dos magnificas salas donde se desarrollaron las ponencias y comunicaciones, estaban dotadas de la tecnología, el mobiliario



y la amplitud necesarias para tal evento. Si el medio era el apropiado, que decir de las ponencias y comunicaciones, a nuestro juicio, to-



das interesantes y perfectamente acordes con el tema del Congreso, Profesión y sociedad. El debate estaba servido a la hora de elegir en qué sala entrar para oír una u otra ponencia/comunicación.

Sin perder el hilo del aspecto científico del Congreso, resaltamos el gran interés que despertaron las comunicaciones que presentaron profesionales experimentados, que continúan trabajando contribuyendo a hacer crecer la que va a ser nuestra profesión. Como representantes del momento actual

de la profesión pueden estar tranquilos, desde nuestro modesto punto de vista, ya que las comunicaciones/ponencias de los residentes también estuvieron a gran altura y fueron en su conjunto muy destacables. A todos ellos hacemos extensiva nuestra más sincera felicitación sin olvidarnos

del Comité Científico que seleccionó el contenido de las mismas.

Nos gustaría agradecer a la organización el tiempo que reservó al encuentro de residentes que se celebró dentro del mismo Congreso y en el que pudimos intercambiar opiniones, reflexiones y preocupaciones que nos afectan de forma directa y específica por nuestra condición de residentes.

No sabemos cuál es la opinión individual de cada uno de los asistentes al Congreso, pero creemos, que en general, la opinión final de la gran mayoría es satisfactoria y, sin dudar, esperamos vernos en la próxima cita.

Noelia Bravo Pérez

Antonio Luis Partida Márquez

Residentes de matrona de Sevilla

NOVEDAD PARA RESIDENTES Y MATRONAS

La Universidad Internacional Antonio Machado de Baeza (UNIA) en colaboración con la Asociación Andaluza de Matronas (AAM), va a iniciar el II Curso de "Experto en Salud Sexual y Reproductiva" del que todos habréis recibido ya la información y documentación necesarias para realizar la preinscripción.

El curso dará comienzo el 28 de septiembre y terminará el 14 de junio. Serán 20 módulos presenciales, un viernes y sábado de cada mes.

La AAM realiza un aporte económico que hace que la matrícula de las/os socias/os resulte más económica, además la

UNIA proporciona becas que reducen también la cuantía de la misma.

Desde aquí os animo a todo el que quiera y pueda realizar este curso que además de profundizar en el conocimiento de los nuevos avances de la salud sexual y reproductiva de las mujeres, os proporcionará, en el marco incomparable de Baeza, una visión de grupo totalmente diferente. Por si os sirve de algo mi experiencia, os diré que en mi vida hay un antes y un después tras la realización del primer curso Experto.

¡Ánimo compañeros!

M^a Ángeles Fernández

*Ayudando
a quienes
más ayudan*

Training · Congress · Medic

NUK Service **Pro**
PROFESSIONAL SUPPORT